



CLUB HISTORIQUE

Depuis 1903, plus de 120 ans de passion et de transmission avec **14 sections**



ENCADREMENT QUALIFIÉ

Des éducateurs diplômés et expérimentés à votre écoute



CLUB LABELISÉ UFOLEP ET FÉDÉRATION SPORT ADAPTÉ

Présent dans les différentes compétitions jusqu'au niveau national.

CORINNE GUY FONTES, RESPONSABLE TECHNIQUE

Brevet d'Etat option gymnastique artistique féminine.

Brevets fédéraux (petite enfance, trampoline, activité physique d'entretien).

Formée en pathologies chroniques (cancer, alzheimer et parkinson, maladies respiratoires et métaboliques et celles liées aux vieillissements).

Juge en gymnastique et trampoline et employée à temps complet

PIERRE-HENRY AMEN

BPJEPS APT, Employé au club (30h/semaine)

DE NOMBREUX BÉNÉVOLES

15

ENCADRANTS

20

COMITÉ DIRECTEUR

+10

JUGES

MODALITÉS DE PAIEMENT

Paiement possible en plusieurs fois par chèque, une fois en espèces.

Toute inscription est non remboursable.

On accepte : Pass-Sport, les bons CE et chèque ANCV, chèques collégiens, Pass Sport Aussillon

NOUS CONTACTER

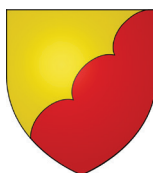
☎ 05 63 61 08 66 ☎ 06 22 48 00 53

✉ contact@hautpouloise.fr

📍 23 rue de l'Arnette, 81200 Mazamet

Suivez-nous !

www.hautpouloise.fr



Payrin Augmontel



SAISON
2026/2027

GYM

TRAMPOLINE

GYM ARTISTIQUE

TRAMPOLINE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

SPORT SANTÉ

GYM BÉBÉ

L'HAUTPOULOISE

UN CLUB, UNE AMBIANCE, UNE PASSION

De 1 à 99 ans

INSCRIPTIONS

ANCIENS DE LA SAISON

Mercredi 2 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h
Jeudi 3 septembre de 16h30 à 19h

NOUVEAUX ADHÉRENTS

Mercredi 9 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h et lors de la fête du sport de Mazamet.

En raison d'une forte demande d'inscriptions il n'y aura pas de séances d'essais. Toute inscription sera définitive et prise en compte seulement si le dossier est complet.

PLACES LIMITÉES

DÉBUT DE LA SAISON LE 14 SEPTEMBRE 2026 POUR TOUS LES GROUPES ANIMATION

OUVERTURE PENDANT LES VACANCES

TOUSSAINT (cours du 19/10 au 25/10, fermé du 26/10 au 01/11)

NOËL (fermé les 2 semaines pour les groupes animation)

HIVER (cours du 08/02 au 14/02, fermé du 15/02 au 21/02)

PÂQUES (cours du 05/04 au 11/04, fermé du 12/04 au 18/04)

ÉTÉ (des stages payants ouverts aux groupes compétitions pourront être proposés, planning donné en fin d'année)

LA SAISON S'ARRÊTERA APRÈS LE GALA DE FIN D'ANNÉE

ÉVÉNEMENTS

FÊTE DU SPORT

Samedi 12 septembre 2026 à Mazamet

LOTO D'AUSSILLON

Dimanche 18 octobre 2026 à 14h00 à la salle Costis

LE GALA

Samedi 27 juin 2027 au Palais des Congrès

PORTES OUVERTES SPORT ADAPTÉ

Mercredi 25 novembre 2026 et mercredi 27 janvier 2027 à l'Hautpouloise

PLANNING ENFANTS

GYM BÉBÉ	MERCREDI SAMEDI	10h15 - 11h00 10h15 - 11h00	À partir de 11 mois, 2025/2024	150€
ÉVEIL GYM	MERCREDI SAMEDI	11h00 - 12h00 11h00 - 12h00	2023/2022	160€
DÉCOUVERTE GYM 1 DÉCOUVERTE GYM 2 DÉCOUVERTE GYM 3	MERCREDI MERCREDI MERCREDI	15h00 - 16h00 13h45 - 14h45 12h45 - 13h45	2019 à 2021 2016 à 2018 2015 et avant	180€
MIX ACROBATIK	SAMEDI	9h00 - 10h00	2021 et avant	180€
DÉCOUVERTE GYM MASCULINE	MERCREDI	16h00 - 17h00	2021 et avant	180€
TRAMPOLINE ANIMATION À partir de 5 ans, 2021 et avant	MERCREDI	13h45 - 14h45	15h00 - 16h00 16h00 - 17h00	180€

PLANNING ADOS/ADULTES

	GYM ARTISTIQUE COMPÉTITION féminine & masculine Planning établi en début de saison	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI	17h00 - 19h00 17h00 - 19h00 17h00 - 19h00 17h00 - 19h00 17h00 - 19h00	250€
	TRAMPOLINE COMPÉTITION	MARDI JEUDI	17h00 - 19h00 17h00 - 19h00	250€
	COURS POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE MALADIE PATHOLOGIQUE	MARDI	11h00 - 12h00	180€
	RENFO/CARDIO POSTURAL SLIMFIT RENFORCEMENT MEDLEY RENFO (avec matériel)	LUNDI MARDI JEUDI JEUDI	12h00 - 13h00 19h00 - 20h15 12h00 - 13h00 19h00 - 20h15	230€
FEMMES	MUSCU SUR APPAREIL (renfo musculaire en autonomie)	MARDI JEUDI	19h00 - 20h15 19h00 - 20h15	230€
HOMMES	COURS SÉNIORS (gym d'entretien)	MARDI VENDREDI	7h45 - 8h45 7h45 - 8h45	230€
DEUX ACTIVITÉS DIFFÉRENTES POUR LA MÊME PERSONNE POUR PLUS DE DEUX ACTIVITÉS DIFFÉRENTES POUR LA MÊME PERSONNE				280€ 350€

10% de réduction pour un deuxième membre d'une même famille sur la cotisation la plus basse. Cette réduction s'applique sur la cotisation payée en totalité.